

**To book Walks 1 to 7**, please study our programme and complete the booking form stating clearly in the appropriate box the number(s) of the walk(s) you have chosen (e.g. Walk 4). Each person's choice should be listed individually. **Walks are priced at £4 per person per walk booked in advance or £5 on the day.** There is no charge for children under 16. The price of walks covers all administration and transport where necessary. **Closing date for bookings is 12 September.** No refunds can be made for cancellation after the closing date.

When you have completed the booking form and cheque made payable to "Llandysul and Pont-Tyweli Ymlaen" – please send to: Llandysul and Pont-Tyweli Ymlaen Cyf, The Old Post Office, New Road, Llandysul, Ceredigion, SA44 4QJ.

**\*To book Walk 8 Family Walk** go to the Woodland Trust Events website. Cost Adults £5, children £2. **Booking Essential.**

Name: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

Telephone number / email address: \_\_\_\_\_

Name(s) of other adult(s): \_\_\_\_\_

Name(s) and age(s) of child/children: \_\_\_\_\_

I wish to reserve _____ place(s) @ £4 per person	£
I wish to reserve _____ child place(s)	Free*
My choice of walks(s):	
Choice(s) of other walkers:	
Sunday 29 September: Welsh Tea Cost for adults and children: £3 with walk token, or £5 without. Reserve _____ places.	£
Make cheques payable to "Llandysul and Pont-Tyweli Ymlaen"	£
<b>Total Amount Due:</b>	

### Gwybodaeth

- Eisiau esgidiau cerdded, dillad cynnes ar gyfer glaw i'w gwisgo ar holl deithiau cerdded. Argymhellir bod sach gefn gyda dŵr a byrbrydau.
- Cludiant ar gael o faes parcio Llandysul.
- Dim cŵn. Ac eithrio ar daith gerdded cwn yn Coedwig Brechfa a'r Daith Deuluol gyda Choed Cadw.
- Gall arweinwyr cerdded wrthod derbyn unrhyw gerddwyr ystyrir fod wedi gwisgo yn anaddas.
- Efallai y bydd y rhaglen yn newid mewn amgylchiadau annisgwyl.
- Cynghorir cyfranogwyr i drefnu yswiriant eu hunain ar gyfer unrhyw golled, difrod, damweiniau neu anafiadau i bobl neu eu heiddo, gan na fydd Llandysul a Phont-Tyweli Ymlaen yn dderbyn cyfrifoldeb.
- I archebu**, llenwch y ffurflen archebu (amgaeedig neu ar-lein [www.llandysul-ponttyweli.co.uk](http://www.llandysul-ponttyweli.co.uk)). **Teithiau cerdded 1-7 yn costio £4 y pen os wedi archebu ymlaen llaw neu £5 ar y diwrnod.** Ni chodir unrhyw dal ar gyfer plant dan 16. Mae pris y teithiau cerdded yn cwmpasu holl weinyddiaeth a thrafnidiaeth lle bo angen. **Dyddiad cau ar gyfer archebu fydd 12 mis Medi.**
- Coed Cadw sy'n arwain **taith gerdded 8** a rhaid ei harchebu drwy wefan Digwyddiadau'r Coed Cadw. Cost oedolion £5, plant £2. **Hanfodol archebu.**

Mae Llandysul a Phont-tyweli yn dathlu 10 mlynedd fel ardal Croeso i Gerddwyr. Rydym yn grŵp o wirfoddolwyr sy'n hoffi cerdded ac rydym yn trefnu teithiau cerdded tywys misol i archwilio Gorllewin Cymru. Rydym am ddangos i'r byd y teithiau cerdded gwych yn ein hardal brydferth! Diolch am eich cefnogaeth.

### Croeso i'n penwythnos cerdded.

Llandysul and Pont-Tyweli are celebrating 10 years as a Walkers are Welcome area. We are a volunteer group who like walking and we arrange monthly guided walks which explore West Wales. We want to show the world the great walks in our beautiful area! Thank you for your support.

### Welcome to our walking weekend.

Front page photo by Caitlin Tyler: [www.caitlintyler.com](http://www.caitlintyler.com)

### Information

- Walking boots, warm and waterproof clothing to be worn on all walks. Rucksack with water & snacks are recommended.
- Transport is available from Llandysul car park.
- No dogs. Except on the Brechfa Forest dog walk, and the Family Walk with the Woodland Trust.
- Walk leaders can refuse to accept any walkers considered to be inadequately equipped.
- The programme may change in unforeseen circumstances.
- Participants are advised to arrange their own insurance to cover any loss, damage, accident or injury to people or their property, as Llandysul & Pont-Tyweli Ymlaen cannot accept responsibility.
- To book**, study our programme and complete the booking form (attached or online [www.llandysul-ponttyweli.co.uk](http://www.llandysul-ponttyweli.co.uk)). **Walks 1 to 7 are priced at £4 per person per walk booked in advance or £5 on the day.** There is no charge for children under 16. The price of walks covers all administration and transport where necessary. **Closing date for bookings is 12 September.**
- Walk 8** is led by the Woodland Trust and is to be booked via the Woodland Trust Events website. Cost Adults £5, children £2. **Booking Essential.**



Cefnogir y Penwythnos gan ~ The Weekend is supported by

Cyngor Cymuned Llandysul ~ Llandysul Community Council  
Merched Glannau Teifi

Trafnidiaeth Cymunedol Dolen Teifi Community Transport



Am ddiweddariadau, a gwybodaeth (gan gynnwys llefydd llely) gweler y wefan:

For updates, and information (including accommodation ideas) visit:

[www.llandysul-ponttyweli.co.uk](http://www.llandysul-ponttyweli.co.uk)

Hoffwch ni ar Facebook / Like us on Facebook @CerddwyrLlandysulWalkers



Llandysul a Phont-Tyweli Ymlaen Cyf  
Hen Swyddfa Bost, Heol Newydd,  
Llandysul, Ceredigion, SA44 4QJ  
01559 362403 | [info@dolenteifi.org.uk](mailto:info@dolenteifi.org.uk)  
Registered in Wales Company No 5089521.

**Penwythnos Gerdded - Walking Weekend**  
**Llandysul & Pont-Tyweli**  
**27/09/19 - 29/09/19**

**www.llandysul-ponttyweli.co.uk**

**Gradd y teithiau: Weddol Hawdd** - ar gyfer unrhyw un sydd heb broblemau symudedd.  
**Cymedrol** - ar gyfer pobl â lefel ffitrwydd da, yn cynnwys llwybrau serth drwy cefn gwlad agored, cerdded yn sionc.

**Dydd Gwener 27ain o Fedi, 5.30yp**  
**Cyfarfod yn maes parcio Llandysul.**

**1. Llandysul Cudd**

Taith ysgafn o amgylch Llandysul i ddarganfod cliwiau cudd i offennol y dref a dysgu mwy am breswylwyr y gorffennol. Rhai bryniau ond digon o arosfannau i ddal eich anadl. Gorffen yng Ngwesty'r Porth lle gallwn fwynhau lluniaeth a swper. **Tua 2 awr. Gweddol hawdd.** Cysylltwch â Jane Kerr 01559 363201 neu Lesley Parker 07989 127396

**Dydd Sadwrn 28ain o Fedi, 10yb**  
**Cyfarfod yn maes parcio Llandysul.**

**2. Taith Gerdded Cwmtlydu**

Trafnidiaeth i'r man cychwyn. Taith gerdded cylch ar hyd yr arfordir a mewndirol. Cymryd llwybr yr arfordir tua Cei Newydd cyn mynd mewn tua Penygraig, Byrlip a Llainorfa cyn cyrraedd Cei Newydd yna dychwelyd ar hyd llwybr yr arfordir. **9 milltir. Cymhedrol +** Cyswllt Ron a Megan Foulkes 01559 362736

**3. Taith Gerdded De Clettwr**

Bws mini i'r man cychwyn. Taith gerdded hyfryd o Eglwys Dewi Sant Capel Dewi mynd tua'r De ar hyd Dyffryn Clettwr. **3 milltir, 2½ awr, gweddol hawdd.** Cysylltwch â Rhodri James 01559 362202.

**4. Dyffryn Gwyddil: Ffin Plwyf Hynafol**

Bws mini i'r man cychwyn. Mae'r daith gerdded yn dechrau gyda hen hanes y Coetan Samson siambr a carnedd, yna ymlaen i Gapel Hebron. Mae'r daith gerdded wedyn ar hyd llwybrau a chaeau, yn raddol mynd i lawr, gydag un llethr serth. Gallai'r tir fod yn wlyb ac mae rhyd i'w groesi. Mae'r daith gerdded yn parhau ar hyd Cwm Gwyddil, yna i lawr i afon Tyweli a'r trac rheilffordd segur yn gorffen wrth y maes parcio yn Llandysul. Bydd y daith yn cymryd 5 awr, gyda thoriad picnic. **6 Milltir. Cymedrol.** Cysylltwch â Rob Smith a Lisa Bransden 01559 362143.

**Nos Sadwrn 28ain Medi, 7.30yh: Noson Ffilm yn y King's Arms, Llandysul: "A Walk in the Woods"** Cost £3. Comedi am yr awdur Bill Bryson, sy'n penderfynu mynd am y daith o 2,200 milltir Appalachian o Maine i Georgia.

**8. Taith Deuluoel Coed y Foel gyda Choed Cadw ar Ddydd Sul 29ain o Fedi, 1yp i 3.30yp**

Croeso i blant rhwng 4-14 oed, er y byddai unrhyw oedran yn mwynhau. Cwrdd yn maes parcio Llandysul. Mae'r daith yn cynnwys: adnabod traciau anifeiliaid, coed, creaduriaid bach ac adar gan ddefnyddio tafenni adnabod dwyieithog, gwneud ffôn deithio a chasglu eitemau mewn bag taith i greu eich llun 'munudau gwerthfawr'. Esgidiau cerdded addas a côf law. **Rhaid archebu ar wfan digwyddiadau Coed Cadw** <https://woodlandtrusttickets.cloudvenue.co.uk/CerddedTeulu>

**Dydd Sul 29ain Medi, 10yb**  
**Cyfarfod yn maes parcio Llandysul.**

**5. Taith Gerdded Dre-fach**

Trafnidiaeth i'r man cychwyn. Taith gylch o amgylch Dre-fach. Dechrau o maes parcio Neuadd y Ddraig Goch tua Saron a nôl i Drefelin cyn dilyn llwybr 'Yr Arch' i Eglwys Penboyr, Cwmpencraig, Cwmhiraeth, Waungilwen cyn cyrraedd nôl i Dre-fach. **9 milltir. Cymhedrol.** Cyswllt Ron a Megan Foulkes 01559 362736.

**6. Taith Gerdded Cŵn yng Nghoedwig Brechfa**

Cwrdd yn maes parcio Llandysul am gludiant i gerdded. (Ni chaniateir cŵn ar y bws felly cofiwch gyfarfod yn maes parcio Llwybr Coedtir yn Abergorlech, 10.40am (SN 585 340)). Taith gerdded gylchol yn dilyn Afon Gorlech cyn dringo i fyny'r mynydd drwy goetir llydanddail a choed conwydd i gyrraedd gardd Coedwig Brechfa, sy'n cynnwys hanner y rhywogaethau sy'n tyfu coed yn y DU gan gynnwys enghreifftiau o Redwoods ac Eucalyptus. Mae cŵn yn gallu bod yn rhydd drwy'r holl amser. Digon o waith cerdded i fyny'r ffordd allan, yna ffordd mwy hamddenol yn ol i'r maes parcio. Cyfanswm amser 5 awr (yn cynnwys bws). **6 Milltir. Cymedrol.** Cysylltwch â Christine Smith 01570 434506, yn enwedig os ydych yn cwrdd â'r Grwp yn Abergorlech.

**7. Taith Gerdded Cwm Cerdin - Cyfle i Ddysgwyr Cymraeg**

Trafnidiaeth i'r man cychwyn ar gael o Landysul am 9.30yb neu cwrdd yn iard Ysgol Tregroes am 10yb Cychwyn o'r ysgol a mynd drwy Ddyffryn Llynod tuag at Maesymellion a wedyn mlan i Nantycwnstabl. Darn serth iawn wedyn (ond byr) nol lawr i Gwm Cerdin cyn mynd lan i Pengraig a lawr drwy Geginan a nol i'r ysgol. Angen sgidiau cadarn oherwydd fydd na ddwr i groesi heb gymorth pontydd! Antur i baw! Taith **tua 7 milltir. Cymedrol.** Fydd yn bosib i addasu ar y dydd os bydd y tywydd yn wlyb neu stormus. Cysylltwch â Eileen Curry 01559 362253. Taith drwy gyfrwng y Gymraeg, gyda'r bwriad i ddysgwyr Cymraeg (o bob gallu) gael y cyfle i siarad yr iaith hefo eraill.

**Dydd Sul 29ain Medi, 4 o'r gloch, Te Cymreig,** yng Ngwesty'r Porth, 01559 362202. Cost ar gyfer oedolion a phlant: £3 gyda thocyn cerdded, neu £5 heb docyn.



**Grade of Walks: Fairly Easy** - for anyone without mobility difficulties.  
**Moderate** - for people with good fitness level, includes steep paths, open countryside, brisk pace.

**Friday 27th of September, 5.30pm**  
**Meet at Llandysul car park.**

**1. Hidden Llandysul**

A gentle walk around Llandysul to discover some hidden clues to the town's past and learn more about past residents. Some hills but plenty of stops to catch your breath. Finish at the Porth Hotel where we can enjoy refreshments and supper. About 2 hours. Fairly Easy. Contact Jane Kerr 01559 363201 or Lesley Parker 07989 127396

**Saturday 28th of September, 10am**

**Meet at Llandysul car park**

**2. Cwmtlydu Walk**

Transport to start point available. Coastal and inland circular walk. Taking the coastal path towards New Quay before turning inland towards Penygraig, Byrlip and Llainorfa before reaching New Quay returning to Cwmtlydu along the coastal path. **9 miles. Moderate +** Contact Ron and Megan Foulkes 01559 362736

**3. South Clettwr Walk**

Minibus to start point. Pretty walk from St Davids Church Capel Dewi and goes southwards along the Clettwr valley. **3 miles, 2½ hours, Fairly easy.** Contact Rhodri James 01559 362202.

**4. The Gwyddil Valley: An Ancient Parish Boundary**

Minibus to start point. The walk starts with a history of the ancient Coetan Samson chamber and cairns, then on to Hebron Chapel. The walk is then along paths and fields, is gradually downhill, with one steep slope. The ground could be wet and there is a ford to cross. The walk continues along the Gwyddil Valley, then down to the Afon Tyweli and the disused railway track finishing at the car park in Llandysul. The walk will take 5 hours, with picnic lunch stop. **6 Miles. Moderate.** Contact Rob Smith and Lisa Bransden 01559 362143.

**Saturday 28th September, 7.30pm: Film Night at the King's Arms, Llandysul: "A Walk in the Woods"** Cost £3. Comedy about the travel writer Bill Bryson, who decides to hike the 2,200 mile Appalachian Trail from Maine to Georgia.

**8. Family Walking, Coed y Foel with the Woodland Trust on Sunday 29th September, 1pm to 3.30pm.**

Children aged 4-14 welcome, although any ages would enjoy. Pick up and drop off - main car park in Llandysul. Walk includes: Identify animal tracks, trees, minibeasts and birds using bilingual ID sheets, make a journey stick and gather items in a journey bag to create your 'treasured moments' picture. Suitable, sturdy walking footwear please and a waterproof coat. **Booking Essential.** Please book this walk on the **Woodland Trust Events website** <https://woodlandtrusttickets.cloudvenue.co.uk/CerddedTeulu>

**Sunday 29th September, 10am**  
**Meet at Llandysul car park.**

**5. Dre-fach Walk**

Transport to start point available. Circular walk around Dre-fach. Start from Red Dragon Hall car park toward Saron and down to Drefelin before joining the 'Coffin route' to Penboyr Church, and on to Cwmpencraig, Cwmhiraeth, Waungilwen before returning to Dre-fach. **9 miles. Moderate.** Contact Ron and Megan Foulkes 01559 362736

**6. Brechfa Forest Dog Walk**

Meet at Llandysul Car Park for transport to walk. (**Dogs not permitted on the bus** so please meet at the Woodland Trail Car Park in Abergorlech, 10.40am (SN 585 340).) A circular walk following the River Gorlech before climbing uphill through broadleaf and conifer woodland to reach the Brechfa Forest Garden, made up of half the species of tree growing in the UK including examples of Redwoods and Eucalyptus. Dogs can be off lead the whole time so a great run for them. Plenty of uphill on the way out making a nice gentle return to the car park. Total time 5 hours (including bus) - **6 Miles. Moderate.** Contact Christine Smith 01570 434506, especially if meeting the group at Abergorlech.

**7. Cwm Cerdin Walk - Opportunity for Welsh Learners**

9.30amTransport to start point from Llandysul or meet at Tregroes School Yard at 10am. Start from the school and go through Dyffryn Llynod towards Maesymellion and then on to Nantycwnstabl. Then a short, steep path, and back down to Cwm Cerdin before going along to Pengraig down through Geginan, returning to the school. Need strong shoes because there will be water to cross without the help of bridges! Adventure for all! **About 7 miles. Moderate.** It will be possible to adapt on the day if the weather is wet or stormy. Contact Eileen Curry 01559 362253. Welsh will be the language of the walk, with the intention that Welsh learners (of all abilities) have the opportunity to speak the language with others.

**Sunday 29th September, 4pm Welsh Tea,** at the Porth Hotel, 01559 362202. Cost for adults and children: £3 with walk token, or £5 without.



**I archebu lle ar deithiau gerdded 1-7,** os wnewch astudio ein rhaglen ac yna cwblhewch y ffurflen archebu gan nodi'n glir yn y blwch priodol y rhif (au) o'r daith (au) yr ydych wedi dewis (ee Taith 4). Dylai dewis pob unigolyn gael eu rhestru yn unigol. Mae'r teithiau cerdded yn costio £4 y person am bob taith sydd wedi archebu ymlaen llaw neu £5 ar y diwrnod. Ni chodir tâl ar gyfer plant dan 16. Mae pris y teithiau cerdded yn cwmpasu pob gweinyddiaeth a chludiant yn ôl yr angen. **Y dyddiad cau ar gyfer archebion yw 12 Mis Medi.** Ni fydd unrhyw ad-daliadau yn cael eu gwneud ar gyfer canslo ar ôl y dyddiad cau.

Pan fyddwch wedi cwblhau'r ffurflen archebu danfon siec yn daladwy i "Llandysul a Phont-Tyweli Ymlaen"  
 - anfonwch at: Llandysul a Phont-Tyweli Ymlaen Cyf  
 Yr Hen Swyddfa Bost, Heol Newydd, Llandysul, Ceredigion, SA44 4QJ.

\*Coed Cadw sy'n arwain **taith gerdded 8** a rhaid ei harchebu drwy wefan digwyddiadau'r Coed Cadw. Cost oedolion £5, plant £2. **Hanfodol archebu.**

Enw:
Cyfeiriad:
Rhif ffôn / Cyfeiriad e-bost:
Enw (au) oedolion eraill:
Enw (au) ac oedran (au) o'r plentyn / plant:

Hoffwn archebu ___ lle (oedd) @ £ 4 y pen	£		
Hoffwn archebu _____ lle plant (au)	Am ddim*		
	Gwe 27 Medi	Sad 28 Medi	Sul 29 Medi
Mae fy dewis o deithiau cerdded:			
Dewis cerddwyr eraill:			
Dydd Sul 29 Medi: Te Cymreig. Cost ar gyfer oedolion a phlant: £3 gyda thocyn cerdded, neu £5 heb docyn. Archebu _____lle (oedd) .	£		
Amgawch siec yn daladwy i "Llandysul a Phont-Tyweli Ymlaen Cyf"	£		