

## 6. Cylchdaith Coedwig Coed y Foel i Gapel Dewi

**Pellter ac amcangyfrif o'r amser:** 13.1km (8 milltir) 4½ awr ac eithrio seibiannau. Gellir cydgysylltu sawl un o deithiau cerdded ardal Llandysul i gynyddu neu fyrhau'r pellter cerdded.

**Tir:** Mae'r daith gerdded hon yn eich tywys drwy heddwch a thawelwch Coedwig Coed y Foel, i dir amaeth agored, heibio i'r Afon Cletwr, drwy bentref bach cysglyd Capel Dewi ac ar hyd lonydd gwledig. Mae'r daith mewn lleoliad tawel a phrydferth gyda golygfeydd amrywiol a phleserus sy'n fendigedig o'r mannau uchaf. Dylid cadw cŵn ar dennyn ar y darnau sy'n mynd drwy dir amaeth.

**Addas i:** Gerddwyr cymharol heini.

**Gradd:** A/B yn unol â'r meini prawf ar dudalen 1.

**Cychwyn:** Maes parcio tref Llandysul, sef OS SN418406.

Hefyd, mae modd cychwyn o faes parcio coetir Coed y Foel, sef ON SN428425 neu neuadd Eglwys Capel Dewi, sef OS SN452425.

**Lluniaeth:** Mae dewis yn Llandysul o gaffis, bwytai a thafarnau traddodiadol ([www.llandysul-ponttyweli.co.uk](http://www.llandysul-ponttyweli.co.uk)) a lleolir meinciau picnic yn y parc sydd wrth ymyl y maes parcio a'r safle bws.

**Toiledau Cyhoeddus:** Llandysul – Maes parcio (sy'n hygyrch i bobl anabl ac sy'n meddu ar gyfleusterau newid babanod) OS SN418406.

**Mapiau:** Map O/S Explorer 185 1:25000 Castell Newydd Emlyn.

### **Opsiynau pellach:**

#### ***Opsiynau byrrach –***

- Dechrau ym maes parcio Coetir Coed Cadw (4km, 1 awr yn fyrrach, ac eithrio seibiannau).
- Dilyn taith gerdded rhif 2, sef Taith Gerdded Cefn Gwlad a Choetir Coed y Foel, ar ôl fferm Blaencwm (4km, 1 awr yn fyrrach, ac eithrio seibiannau).

#### ***Opsiynau hirach –***

Cyfunwch hi â'r naill neu'r llall o'r teithiau cerdded canlynol:

- Dilyn rhan o daith gerdded rhif 5, sef Taith Gerdded Dyffryn Cletwr, (4.5km, 1½ awr yn ychwanegol ac eithrio seibiannau).
- Dilyn rhan o daith gerdded rhif 3, sef Dolen Teifi, (3.0km, 1 awr yn hirach, ac eithrio seibiannau).

# CYICHOAITH COEDWIG COED Y FOEL I GAPEL DEWI



## Disgrifiad manwl o lwybr y daith

### Llandysul i Faes Parcio Coetir Coed Cadw

**20 munud:** (P2) (*ni ddangosir y rhan hon ar y map – gweler taith gerdded rhif 2 am y map*) – Trowch i'r dde allan o faes parcio canol tref Llandysul i Stryd yr Eglwys ac yn fuan ar ôl mynd heibio i Westy'r Porth, trowch/ewch i'r dde i gerdded heibio i res o dai ac i lôn wledig (sy'n gul ar adegau). Ar ôl 500 metr, ewch heibio i adeilad mawr fferm/melin ar y chwith (Melin Abercerdin) a thros bont fechan sy'n croesi'r afon Cerdin. Ar ôl 160 metr, trowch i'r dde (arwydd Capel Dewi) a dilynwch y ffordd heibio i goedwig Dan-Coed Mawr a thŷ Bryn Teifi tan iddi droi tua'r chwith a dechrau dringo rhiw serth. Mae maes parcio Ymddiriedolaeth Coetir Coed Cadw ar y chwith yn union ar ôl nant fechan.

### Maes parcio Ymddiriedolaeth Coetir Coed y Foel i Goedfoel Uchaf

**45 munud:** O gefn y maes parcio ① (giât a bwrdd gwybodaeth), dilynwch y llwybr, (gan groesi nant), i fynd i mewn i'r goedwig a dilynwch y llwybr drwy waelod y goedwig. Ar ôl 700 metr, mae'r llwybr yn troi'n sydyn i'r chwith ac yn dringo rhiw am sawl metr cyn gwyro yn ôl i'r dde (mainc). Ar ôl 100 metr, mae'r llwybr yn troi yn sydyn tua'r dde (mae arwydd) ac yn mynd i lawr dros gyfres o stepiau. Ar y gwaelod, trowch i'r dde a dilynwch llwybr ag arno arwyddion sy'n arwain yn ôl yn y diwedd i'r chwith at nant (cenllif fechan ar ôl iddi fwrw glaw trwm). Croeswch y nant ac ewch yn igam-ogam i fynyr rhiw at giât a llwybr coedwig, trowch i'r dde i'r llwybr ac, ar ôl 30 metr, cymerwch y llwybr sy'n torri'n ôl yn sydyn tua'r chwith ② a dilynwch ef at sticil a giât. Croeswch y cae gan ddringo rhiw bychan i fynd drwy giât mochyn a dilynwch ffin dde'r cae i lidiart fawr fferm. Ewch drwy'r lliidiart a chroeswch waelod y cae nesaf (nant fechan o bosib wedi iddi fwrw glaw yn drwm) i gyrraedd giât yn y gornel chwith ar y gwaelod. Ewch drwy'r giât, trowch i'r dde a dilynwch y ffordd i fynyr rhiw.

## Coed Foel Uchaf i fferm Blaencwm

**30 munud:** Lle bo'r ffordd yn troi'n sydyn tua'r chwith ③, parhewch yn syth ymlaen drwy giât ac, ar ôl 100 metr, drwy giât arall. Dilynwch ffin dde'r cae i giât fechan a sticil. Dilynwch ffin dde'r cae gan groesi sticil ddwbl a thair sticil arall i gyrraedd heol fferm (carafan) i fferm Blaencwm.

*Ffordd arall o fynd sy'n fyrrach:* Dilyn taith gerdded rhif 2, sef Taith gerdded Cefn Gwlad a Choetir Coed y Foel, ar ôl fferm Blaencwm (4km 1 awr yn fyrrach, ac eithrio seibiannau).

## Fferm Blaencwm i fferm Henbant Fawr

**20 munud:** Ewch drwy giât sydd yr ochr arall i heol y fferm a chroeswch y cae yn groes-gongl tua'r dde, i giât fechan yn ffin dde'r cae. Ewch drwy'r giât, croeswch y lôn ac ewch drwy giât fawr. Dilynwch ffin chwith y cae (gan fynd heibio i sticil) i sticil sy'n cuddio yng nghornel chwith y cae. Croeswch y sticil a dilynwch ffin chwith y cae hyd at ei diwedd ac wedyn, croeswch y cae yn uniongyrchol, hyd at sticil. Croeswch y cae nesaf i ddilyn ffin chwith y cae ④ hyd at gornel a giât. Dilynwch ffin dde'r cae hyd at giât a fferm segur (Bancyrhenbant). Cerddwch heibio i'r fferm a dilynwch ffin dde'r cae i gyrraedd cornel (giât) dde gwaelod y cae. Ewch drwy'r giât a dilynwch y llwybr i lawr y gwaered gan fynd heibio i sawl tro cas i gyrraedd fferm Henbant Fawr.

## Fferm Henbant Fawr i fferm Penbanc

**15 munud:** Yn union cyn mynd i mewn i fuarth y fferm, trowch i'r chwith a dilynwch llwybr sy'n mynd heibio i ysgubor ar y dde ⑤. Dilynwch y llwybr drwy giât ac ewch i lawr i rannau isaf y goedwig (Planhigfa Bryngolau). Dilynwch y llwybr am 450 metr i dŷ segur ac ewch drwy'r giât ar y dde i gae. Croeswch y caeau yn groes-gongl tua'r chwith tuag at ffin chwith y cae (dwy ffens ymochrol) gyda giât mochyn a giât arall. Croeswch y cae nesaf yn groes-gongl tua'r dde tuag at yr afon a phont. Croeswch yr afon ac wedyn ewch drwy'r giât sy'n syth o'ch blaen a dilynwch llwybr anelwig i gyrraedd giât a chae. Ewch drwy'r giât, trowch i'r dde a dringwch riw i gyrraedd y llwybr sy'n arwain at giât a mynedfa fferm Penbanc.

## Fferm Penbanc i Gapel Dewi

**25 munud:** Ewch drwy'r giât a dilynwch lwybr y fferm tua'r chwith heibio i adeiladau fferm i gyrraedd yr heol. Trowch i'r dde a dilynwch y ffordd am 1km yn ôl i Gapel Dewi.

## Eglwys Capel Dewi i'r Afon Teifi

**1 awr:** O Eglwys Dewi Sant, ewch i lawr i'r bont dros yr Afon Clettwr ⑥ a pharhewch ar hyd yr isffordd heibio i fynedfa Melin y Graig a heibio i droad Derlwyn (ysgubor). 900 metr ar ôl y bont, ewch heibio i droadau Nantegryd a Chwmtegryd; mae'r ffordd bellach yn troi i fyny'r rhiw yn sydyn tua'r dde ac yn ôl i'r chwith. Ar ôl 800 metr arall, ewch heibio i fferm Pen-Rhiw, disgynnwch am 600 metr a chymerwch y troad i'r chwith (arwydd Llanfair).

*Dychwelyd i Landysul i Faes Parcio Ymddiriedolaeth Coed Cadw – Mae modd dychwelyd o'r fan hon i faes parcio coetir Coed y Foel – peidiwch â throï i'r chwith i Lanfair, parhewch yn syth ymlaen heibio i fferm Faedre Fawr i gyrraedd y maes parcio.*

## Afon Teifi i Landysul (gweler map taith gerdded rhif 3)

**30 munud:** Ar ôl 100 metr, trowch i'r dde, croeswch sticil a dilynwch lan yr afon. Yn union ar ôl y chweched sticil, trowch i'r dde a chwiliwch am sticil sy'n cuddio yn y berth (gellir gweld Melin Abercerdin o'ch blaen). Dilynwch lwybr anelwig yn ôl i'r ffordd a'r bont dros yr Afon Cerdin. Ewch yn ôl i Landysul.